12

Arbeitsblatt Reflexionsbogen

| 1. | Welches Thema aus der Veranstaltung »Berichte über Gewalt« beschäftigt dich jetzt noch am meisten? |
|----|--|
| | |
| 2. | Beschreibe welche Gefühle das Thema bei dir auslöst: |
| | |
| 3. | An welche eigene Erfahrungen knüpft das Thema bei dir an? Kennst du solche oder ähnliche Handlungen aus deinem Leben? Erzähle davon: |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

4. Wenn du fertig bist, setze auf der Mindmap an der Tafel einen Punkt in dem Kreis, zu dem dein Thema passt.

Du bist nicht allein!

Hilfe bekommst du hier, entscheide was für dich passend ist:

- Sprich mit deinen Eltern, Freunden oder anderen Vertrauenspersonen,
- Sprich mit einer Lehrkraft oder Schulsozialarbeit, sie unterliegen der Schweigepflicht und können dir weitere Hilfe vermitteln.
- Anonyme und kostenfreie Beratung per Telefon oder Chat erhältst du hier: nummergegenkummer.de oder 116 111
- In akuten Notsituationen rufe die Polizei! Du musst keine Gewalt aushalten!